

LIMPEZA DO AR CONDICIONADO É ESSENCIAL PARA QUALIDADE DO AR

Com a chegada da estação mais quente do ano, a população tende a utilizar os aparelhos de ar condicionado com frequência, sem dar conta das manutenções preventivas adequadas.

Desta forma, será que sabemos com está a qualidade do ar que vamos respirar? Você sabia que o aparelho de ar condicionado de sua residência, ou no seu local de trabalho e lazer pode interferir na sua saúde se não for bem utilizado? Resfriados, alergias ou doenças respiratórias podem ser provocadas pela utilização inadequada desse aparelho?

Como qualquer máquina, o aparelho de ar condicionado requer cuidados de manutenção, limpeza de filtros, dutos, que são partes que tendem a se desgastar. Manutenções inadequadas podem acarretar problemas de saúde e proliferação de microrganismos nocivos, além de reduzir a eficiência do aparelho e aumentar o gasto de energia, portanto, procurar uma empresa especializada poderá estender a vida útil do seu aparelho, mas – principalmente – para garantir a qualidade do ar que todos vão respirar!

O ar condicionado já não é visto como futilidade, mas um elemento que agrega valor ao empreendimento porque propicia mais conforto no ambiente de trabalho e isso reflete na produtividade. Manter os aparelhos e a qualidade do ar em espaços climatizados evita faltas ao trabalho, aumenta a eficiência.

Não só os dutos e filtros do sistema de climatização devem estar limpos, mas carpetes, divisórias, móveis, pisos devem ser higienizados com água e detergente biodegradável, não esquecendo as bocas de insuflação e retorno do sistema de climatização que devem ser lavados periodicamente. Desta forma, obtém-se melhor qualidade de vida para os colaboradores.

Atenção, os primeiros sinais de que há algo errado no ar são sintomas como: resfriados constantes, dores de cabeça, crises alérgicas, cansaço, falta de ar, sonolência, pele ressecada ou irritação nos olhos, nariz e garganta. Ocorrendo em mais de 20% dos ocupantes, os sintomas acima relacionados, teremos um quadro conhecido como “síndrome dos edifícios doentes”.

Pela crescente utilização dos sistemas de ar condicionado no país, em função das condições climáticas, foram estabelecidas exigências legais através de portarias e resoluções do ministério da saúde abrangendo manutenções preventivas mensais e monitoração geral dos ambientes através de análises ambientais a cada seis meses.

Os colaboradores devem verificar se a empresa onde trabalham mantém a limpeza dos aparelhos, os consumidores e contribuintes deveriam ter – à vista - certificados que comprovassem o combate à Síndrome dos Edifícios Doentes, este um selo de qualidade e importância com o cliente.

Dicas para melhor utilizar o seu aparelho de ar condicionado

-exija o manual do seu aparelho, leia com calma e atenção e observe as indicações para instalação e uso.

-o filtro deve ser limpo a cada 30 dias, pois quando estão sujos, impedem a circulação livre do ar, forçando o aparelho. Se o aparelho ficar em ambientes muito poluídos, a limpeza deve ser feita semanalmente.

-evite fumar em ambientes climatizados para não prejudicar a sua saúde e de seus colegas.

-mantenha as portas e janelas fechadas ao usar o ar condicionado.

-dê uma atenção ao botão de regulagem de temperatura no painel (termostato). Não deixe este botão no máximo por muito tempo, pois isto danifica o aparelho.

-para limpar o filtro, não se esqueça de desligar o aparelho, limpe-o com aspirador ou com água morna e sabão, deixando-o secar completamente antes de recolocá-lo, não esfregue, nem torça.

***** Artigo elaborado por Cristina Zeitounlian
(Biomédica - Laboratório Medlab)**

São Paulo, julho de 2006.